

Déglutition

Avaler est une activité complexe. Cela nécessite de coordonner l'ouverture, la fermeture de la bouche et des lèvres ainsi que le fait de mâcher en même temps que l'on inspire et expire. La nourriture doit être mélangée à la salive et propulser en arrière de la langue puis envoyer vers l'œsophage grâce au réflexe de déglutition. Les personnes atteintes de la maladie de Huntington (MH) sont à risque de fausses routes, d'aspiration, d'étouffement voire même de suffocation. Voir le document [l'étouffement alimentaire](#) édité par le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau.

Prévenir ces problèmes au stade avancé de la MH est un défi permanent pour les aidants. Mettre trop de nourriture dans sa bouche, chercher de l'air, avaler les liquides d'un seul coup et un trouble de coordination des mouvements nécessaires à mordre, mastiquer, bouger la langue et avaler, augmentent le risque que la nourriture soit aspirée.

Les orthophonistes peuvent évaluer et faire des recommandations.